			ESTUDIO DE CASO	
FECHA	**NOMBRE USUARIA**	**DOCUMENTO C.C.**	**SITUACION**	**OBSERVACIONES Y COMPROMISOS**
26/08/2020	**Wendy Camila Martínez Caballero**	1045308839	**GESTOR** La mujer gestante aun presenta Bajo peso para la edad gestacional. **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** Mujer mayor de edad que ingresa con bajo peso para la edad gestacional, con vómitos ocasionales, poco apetito y regulares hábitos alimentarios; control prenatal al día, consumo diario de micronutrientes, consumo de agua no potable, sin alergias alimentarias, actualmente consume 2-3 tiempos de comida principales en porciones pequeñas las cuales no alcanzan las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes. En las últimas cuatro valoraciones nutricionales presenta aumento de peso, aunque no logra recuperación total del estado nutricional para la edad gestacional, por lo cual se realiza educación nutricional para lograr obteniendo ganancias de peso y seguir mejorando hábitos de alimentación e higiene en el hogar.	**GESTOR** Se aborda temas como: Síntomas y prevención del COVID-19 Alimentación adecuada para el COVID-19 **NUTRICIONISTA** • No realizar ayunos prolongados (divida su alimentación en 5-6 tiempos de comida) para así evitar acidez, en caso de presentarla evite los alimentos ácidos, calientes y bebidas con gas. • Consumo diario de alimento de alto valor nutricional. • consumir agua potable. • Se mencionan y explican varias recetas para el consumo del Nutrigets y Bienestarina y asi pueda aprovechar en su totalidad el aporte nutricional de estos. • Se brindan recomendaciones sobre cómo aprovechar los alimentos que incluye la el RFPP y asi poder conseguir más ganancia de peso. • Evitar el exceso de sal, embutidos,

			COMPONENTE PSICOSOCIAL Mujer gestante beneficiaria de la modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, en la Caracterización Familiar, realizada se evidencia que convive con 3 personas que es el conyugue e hijas. Así mismo se observa que el tipo de vivienda es casa en arriendo. En cuanto a los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, gas natural y alcantarillado, los ingresos mensuales son menor a un salario mínimo vigente, en ese momento quien provee los recursos económicos es el conyugue, la actividad económica es oficios varios, Además dentro del núcleo familiar se presentan factores de riesgo como la no realización de actividad física, no potabilización al agua para el consumo, no cuenta con controles de salud oral, bajo consumo de frutas y verduras y algunos integrantes de del nucleo familiar se encuentran indocumentados.	bebidas negras, snacks. • Aumentar consumo de frutas y verduras. • Continuar consumo de micronutrientes. • Asistir mensualmente a control prenatal y citas programadas. **ENFERMERA** La mujer gestante ha cumplido con todos los controles pretanale y vacunas al dia y salud oral.. RECOMENDACIONES • Continuar mensualmente a controles prenatales • Realizar las coladas de Bienestarina y el alimento de mujer gestante y lactante diariamente. • Proporcionar la alimentación en cantidades pequeñas y balanceadas 6 veces al día. • Continuar tomandose los micronutrientes **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Se observa que actualmente los ingresos en el hogar no están supliendo para abastecer las necesidades básicas. Se establecen compromisos como: • Seguir con la estimulación en la gestación. • Consumir frutas en cosechas y verduras • Realizar actividad física. • Realizar potabilización al agua para el consumo.

				• Seguir con la gestión de los documentos faltantes. **RECOMENDACIONES:** • Continuar con el acompañamiento a la red familiar para identificar factores de riesgo y trabajar de la mano con la familia en el mejoramiento.

			ESTUDIO DE CASO	
FECHA	**NOMBRE USUARIA**	**DOCUMENTO C.C.**	**SITUACION**	**OBSERVACIONES Y COMPROMISOS**
26/08/2020	**Carmen Gregoria Cantillo Padilla**	1042970521	**GESTOR** La mujer gestante aun presenta Bajo peso para la edad gestacional. **COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN** Mujer menor de edad que ingresa el mes de mayo con bajo peso para la edad gestacional, con vómitos, apetito normal y regulares hábitos alimentarios; consumo diario de micronutrientes, consumo de agua no potable, actualmente consume 3 tiempos de comida principales en porciones que no alcanzan las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes. Tiene ganancia de peso, aunque muestra aumento aun no alcanza estado nutricional adecuado para la edad gestacional. se realizó seguimiento en la entrega de RFPP y toma de datos antropométricos donde se brindó seguimiento y se dieron recomendaciones para seguir mejorando estado nutricional. Se brindará durante la permanencia de la	**GESTOR** Se aborda temas como: Síntomas y prevención del COVID-19 Alimentación adecuada para el COVID-19 **NUTRICIONISTA** • No realizar ayunos prolongados (divida su alimentación en 5-6 tiempos de comida) para así evitar acidez, en caso de presentarla evite los alimentos ácidos, calientes y bebidas con gas. • Consumo diario de alimento de alto valor nutricional. • Se mencionan y explican varias recetas para el consumo del Nutrigets y Bienestarina y asi pueda aprovechar en su totalidad el aporte nutricional de estos. • Se brindan recomendaciones sobre cómo aprovechar los alimentos que incluye la el RFPP y asi poder conseguir más ganancia de peso. • consumir agua potable. • Evitar el exceso de sal, embutidos, bebidas negras, snacks.

			gestante en la modalidad educación nutricional para mejorar en los hábitos alimentarios y la higiene del hogar. **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Mujer gestante beneficiaria de la modalidad 1000 Días para Cambiar el Mundo, en la Caracterización Familiar, realizada se evidencia que convive con 2 personas mayores de edad que es el conyugue y cuñado. Así mismo se observa que el tipo de vivienda es tradicional (embutida) y es propia. En cuanto a los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, no tienen gas natural , ni alcantarillado, los ingresos mensuales son menor a un salario mínimo vigente, en ese momento quien provee los recursos económicos es el conyugue, la actividad económica es oficios varios, Además dentro del núcleo familiar se presentan factores de riesgo como la no realización de actividad física, bajo consumo de frutas y verduras, la no prevención de vectores y plagas, además no cuenta con un documento de identidad.	• Aumentar consumo de frutas y verduras. • Continuar consumo de micronutrientes. • Asistir mensualmente a control prenatal y citas programadas. **ENFERMERA** Se observo que los primeros meses de gestacion la mujer gestante presento vomitos constantes y no toleraba alimentos. N.A vacunacion y salud oral **RECOMENDACIONES** • Proporcionar la alimentación en cantidades pequeñas y balanceadas 6 veces al día. • Continuar tomandose los micronutrientes • Realizar las coladas de Bienestarina y el alimento de mujer gestante y lactante diariamente. **COMPONENTE PSICOSOCIAL** Se observa que actualmente los ingresos en el hogar no están supliendo para abastecer las necesidades básicas. Se establecen compromisos como: • Seguir con la estimulación en la gestación. • Consumir frutas en cosechas y verduras • Realizar actividad física. • Cubrir tomacorrientes **RECOMENDACIONES:**

				• Continuar con el acompañamiento a la red familiar para identificar factores de riesgo y trabajar de la mano con la familia en el mejoramiento. • Evitar el consumo de jugos procesados y alimentos embutidos. • Realizar actividad física